**«В этом деле сила нужна»**

**В Крыму выбрали лучших дояра и доярку**

В Крыму в четвертый раз выбирали лучших операторов машинного доения коров. За звание абсолютного чемпиона боролись 15 операторов из разных регионов республики. Состязались они между собой на территории современного животноводческого комплекса в селе Кумово Раздольненского района. Примечательно, что в первый год проведения конкурса участников было вдвое меньше.

Конкурсантов оценивала судейская группа на нескольких этапах: «Тестирование профессиональных знаний», «Оценка практических навыков по разборке и сборке доильного аппарата», «Подготовка доильного оборудования к работе, доение коров».

**Любимая профессия**

На этапе тестирования проверялись общие знания: требования санитарных, ветеринарных норм, анатомическое строение железы, заболевания коров, понятие цельного молока и т.д. На 20 вопросов выделили до 30 минут. Но большинство участников справились за считанные минуты.

Среди них Ленура Муртазаева из села Калинино Красногвардейского района. На вопрос, как обучиться специальности доярки, если говорить просто, она уверенно отвечает: если есть желание, человек всему научится.

- Я 10 лет в профессии, три из них - уже на автоматизированном производстве, - рассказывает Ленура. - В 6 утра начинается первая дойка, в 14 - вторая, ночная смена - с 22. С одной стороны, когда появились доильные аппараты, стало легче работать, но неизменным остается - это найти подход к корове. Есть такие, с характером, которые и лягнуть могут, тогда животное нужно погладить, ласково поговорить. Ни в коем случае нельзя кричать, коровы пугаются и вырабатывают адреналин. А если ласково обращаться, то и молоко быстрее отдадут.

В хозяйстве в Калинино на одну доярку приходится 450 коров. На наше удивление «ого, как много!» Ленура отмахивается: это еще нормально. Свою работу она настолько любит, что в отпуске скучает. Когда-то она была городским человеком, в крымское село приехала из Средней Азии и сегодня ни за что не променяет эту жизнь.

По отзывам, хорошая доярка получает в среднем 60 тысяч рублей. Все зависит от трудоспособности и объемов.

На втором этапе конкурса нужно было собрать доильный аппарат на время: на сбор чудо-устройства со шлангами из 20 деталей дается 5 минут 30 секунд. Побеждает тот, кто правильно, без нарушений, без падения деталей, с соблюдением санитарных норм соберет аппарат. Перед началом состязания участникам провели мастер-класс.

- Доильный аппарат, как соседский велосипед, у всех разный: один скрипит, у другого руль загнут, - поясняет судья. - Видов доильных аппаратов достаточно много, и классификация осуществляется по нескольким ключевым параметрам, например по типу установленного двигателя или принципу сцеживания молока. И все отечественные.

Абсолютным чемпионом конкурса с наградой в 35 тысяч рублей стала Людмила Масюк (ООО «Партизан», Симферопольский р-н). В номинации «Ветеран со стажем работы оператором более 10 лет» первое место завоевала Инна Гараева (ООО «Крым агро цех», Красногвардейский р-н, 25 тысяч рублей). В номинации «Женщины до 45 лет» победила Любовь Ясинецкая (ООО «Каркинитский», Раздольненский р-н), «Мужчины до 45 лет» - Бахтияр Усеинов (КФХ Усеинов Б.Ш., Сакский р-н), приз каждого составил по 25 тысяч рублей. Лучшими в номинации «Женщины старше 45 лет» жюри определило Ленуру Муртазаеву (ООО «Крым агро цех», Красногвардейский р-н) и «Мужчины старше 45 лет» - Андрея Рубана (ООО «Крым-Фарминг», Первомайский р-н), они получили по 25 тысяч рублей.

**Реальные деньги**

Победитель станет претендентом на участие во Всероссийском конкурсе на лучшего в профессии среди операторов машинного доения коров, который проходит один раз в три года. Как отметила **врио министра сельского хозяйства РК Алиме Зарединова**, конкурсанты от Крыма всегда занимали призовые места. А пару лет назад победил дояр из Раздольненского района.

- 15 участников - это лучшие дояры на своих предприятиях. Надеюсь, что в следующем году претендентов станет еще больше, - отметила врио министра. - Мы очень хотим, чтобы количество людей, занятых в сельском хозяйстве, росло. Особенно чтобы привлекалась молодежь. Отрасль животноводства у нас одна из передовых, но главная сложность - это кадровый голод. Чтобы популяризировать профессию, работаем с предприятиями, со студентами, школьниками в агроклассах. Рассказываем детям про сельское хозяйство и что это та отрасль, которая будет востребована всегда. Уровень технологий сегодня таков, что это уже не те дояры, о которых мы привыкли слышать. Да, труд сложный, с ранними подъемами, но с внедренными современными технологиями.

Но больше всех в популяризации сельскохозяйственных профессий преуспели в селе Столбовое в Сакском районе. **Глава КФХ Бахтияр Усеинов** рассказал, что он напрямую работает с молодежью, приглашая школьников к себе на производство.

- Я знакомлю старшеклассников с новыми технологиями, коровами и, выражаясь их языком, показываю, какой будет кэш от работы, - увлеченно говорит Усеинов. - На соседнем предприятии их сажают на комбайн, везут в поле на сбор зерна. И объясняют, что этот комбайн стоит как новый «Бентли». Пацаны в шоке от того, какая сейчас техника. На каникулах я привлекаю их на заготовку кормов. Они поработали 2 часа утром, 2 часа вечером - 1500 рублей в карман положили.

На замечание, что дояр воспринимается как женская профессия, Бахтияр абсолютно не согласен.

- В советское время лучшими доярами считались мужчины, - утверждает он. - В этом деле сила нужна. Мужчины были передовиками, выдаивали до 40 голов. И их коровы никогда не страдали маститными заболеваниями. Это довольно нервозное животное. Сегодня во время конкурса они испытывают шок от такого количества людей. И это скажется на процессе доения. При этом коровы привыкают к своему дояру, которого они узнают по запаху.

Кажется, что Бахтияр может говорить о коровах вечно, столько всего он знает. Животноводством увлекся 10 лет назад. У него был небольшой коровник, где он откармливал коров.

- Я специально покупал худых коров, рентген, как я их называл, - делится глава КФХ. - Откармливал, приводил в порядок и сдавал в колбасный цех. А сейчас у меня свое крестьянско-фермерское хозяйство с основным направлением - разведением крупного рогатого скота молочного направления. У меня 55 голов дойного стада. Я работаю с Сакским молокозаводом, туда всю продукцию реализую. Это семейное дело, мне и супруга помогает, и 15-летний сын.

С кадрами в этом КФХ проблем нет. А вот что Усеинов считает бедой, так это цены при сдаче молока: минеральная вода стоит дороже молока - 150 рублей за пол-литра, а завод принимает молоко по 25 рублей за литр.

**Чем опасно молоко?**

С древности у человечества способность переваривать молоко была ограничена детским возрастом - примерно до 6 лет, поскольку взрослые люди не вырабатывают фермент, необходимый для переваривания лактозы в молоке. Поэтому взрослым лучше употреблять в пищу кисломолочные продукты. Такого мнения придерживается **нутрициолог Светлана Баркан**.

Молоко - источник витаминов и минералов, особенно белка и кальция. Одними из компонентов молока являются казеин (белок) и лактоза (молочный сахар, то есть быстрый углевод). Причем молоко содержит очень много лактозы, а это сахар, который повышает углеводную нагрузку на организм человека. Нутрициолог предупреждает: если увлекаться молоком и пить его больше 200 грамм в сутки, это может повысить риск сердечно-сосудистых заболеваний, привести к сахарному диабету 1-го типа, остеопорозу, рассеянному склерозу и другим заболеваниям.

- У этого продукта есть обратная сторона - это аллергические реакции, - говорит Баркан. - Молоко увеличивает производство слизи, что затрудняет усвоение минералов и полезных нутриентов в кишечнике. Если замечали высыпания на коже и акне, то это последствия увлеченности молоком. Дело в том, что в нем содержатся гормоны прогестерона и эстрогена, которые «беспокоят» гормональный фон. Кроме того, молоко повышает уровень гормона IGF-1, который стимулирует выработку кожного сала.

Как говорит нутрициолог, тем, кто любит по утрам овсянку с молоком, стоит пересмотреть рацион.

- Белок, который содержится в молоке, и растительный белок, который содержится в овсянке, - полные антагонисты, то есть они в конфликте. Что выливается болью в животе, иногда изжогой. Молоко не рекомендуют смешивать с другими продуктами, - подытожила Светлана Баркан.

Олеся ГОНЧАРОВА, фото автора.