

В отпуск за ребенком:

Можно ли в Крыму излечиться от бесплодия и стать мамой

Анна КИРИЕНКО

Советские методики позволяли получить шанс на материнство после курса грязелечения

В России каждая седьмая супружеская пара не может иметь детей. Диагноз «бесплодие» за последние 5 лет прирос на 14% случаев - экология, наличие гормонов в пище, ранняя половая жизнь и инфекции приводят к тому, что люди в репродуктивном возрасте теряют способность к зачатию. На личном уровне - это трагедия. На государственном - угроза национального благополучия.

Недавно в онлайн-пространстве появились публикации со ссылкой на некое демографическое исследование, проведенное в соцсетях, согласно которому множество россиянок отправились этим летом в Крым не только за загаром, но и за шансом забеременеть на юге.

БЕЗ ГЯЗИ НИКАК

- Крым - регион экологически чистый. У нас нет крупных промышленных предприятий, нет вредных производств, и с учетом морского и хвойного воздуха это оказывает благотворное влияние на весь организм, - рассказывает **главврач санатория «Саки» Петр Нагорный**. - Но одним климатом на репродуктивную функцию повлиять невозможно. Если добавить к этому бальнеологию и физиотерапию, то шансы получить нужный результат возрастают многократно.

Еще с античных времен в лечении бесплодия помогают грязи Сакского озера. Древние греки называли Саки городом «Парасин», что означало «владеющий землей, которая вылечивает раны». И в начале XIX века французский химик **Феликс Де Серра** подтвердил это для современников. С этого момента началось освоение курортов Крыма.

В отличие от медикаментозного воздействия, грязелечение является безопасным, но высокоэффективным способом лечения многих заболеваний: общие и местные грязевые аппликации, грязевые тампоны и валики, сочетание лечебной грязи и электротока с ультразвуком, грязевые разводные и газогрязевые ванны показаны при болезнях опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания, пищеварения, мочеполовой системы, гинекологических и кожных болезнях.

Основное месторождение лечебных грязей, которые используются в лечебно-профилактических целях, - Сакское лечебное озеро. Его грязь насыщена солями, минералами, высокоактивным бромом и бором. Лечебная ценность грязей - в органических веществах, биостимуляторах, липидах, витаминах, ферментах, гормонах, сульфидах

железа, водорастворимых солей. Вода озера представляет собой бромный, борный, хлоридный магниевый натриевый рассол - рапу.

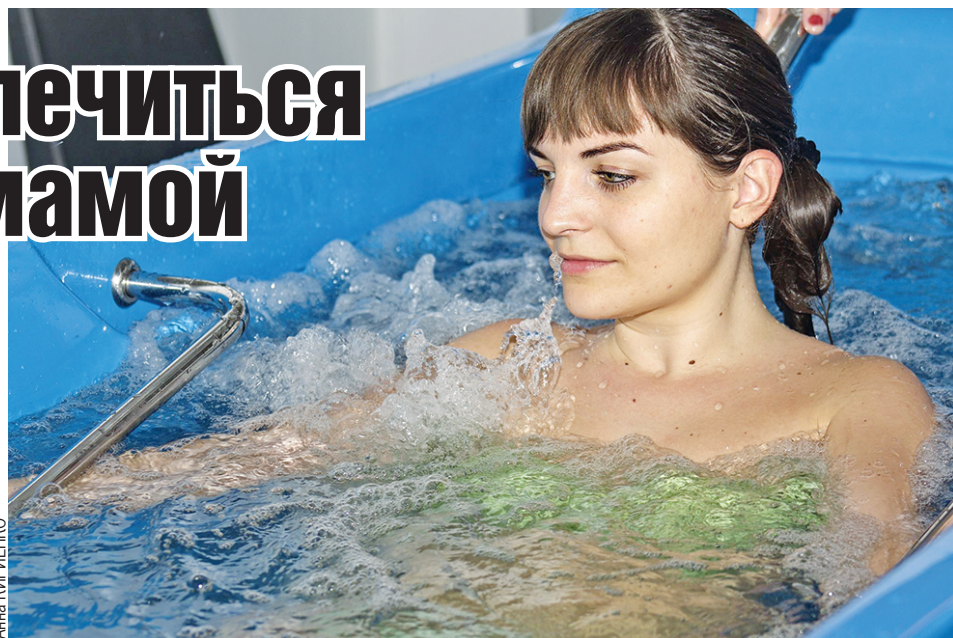
- Наши грязи содержат гормоноподобные вещества, и если есть какие-то врожденные патологии женской и мужской половой системы, то через 3-4 курса эти проблемы снимаются, - уверяет Нагорный. - Даже биологическая несовместимость партнеров лечится двумя-тремя курсами, и наступает беременность. Это все разработки советского периода. Использование рапы благотворно действует на капилляры, улучшает кровообращение и устраняет застойные явления.

Методика себя зарекомендовала много лет назад. Современное развитие идет по комбинированию грязелечения и физиопроцедур с использованием современных аппаратов, улучшающих питание клеток. Вакуумная терапия, лазер, озонотерапия - сейчас все это доступно в крымских санаториях. Но если в советское время путевка была рассчитана на 24 дня, чтобы получить стабильный эффект от санаторно-курортного лечения и оздоровления, то сейчас продолжительность сократили до 18 дней. Нужно пройти хотя бы 9-10 процедур с интервалом для положительного влияния на организм.

ШАНСЫ 8 ИЗ 10

Врач-гинеколог Валентина Мазур занимается проблемами женского бесплодия с 1983 года. Тогда для лечения женщин всего Советского Союза огромный 500-местный корпус гостиницы в Саках переделали в санаторий, чтобы все желающие стать мамами получили такой шанс. И простаивать ему не пришлось, несмотря на то что путевки на 21 день распространялись строго среди женщин с диагнозом «бесплодие».

- Раньше мы ездили каждые 5 лет на учебу. И куда бы я ни приезжала, всегда выступала с нашими работами и достижениями в вопросах лечения бесплодия, - вспоминает Мазур. - Из десяти



Курс оздоровления в среднем длится 18 дней.

женщин после первого курса грязелечения беременели пятеро, из оставшихся, после второго курса лечения, зачатие наступало еще у двух. Остальные достигали нужного результата после третьего курса. Отбоя не было. Нас работало восемь гинекологов, и все были заняты «от и до». Письма с фотографиями счастливых мамочек с детками присылали со всех республик СССР, да что там, из-за рубежа звонили и благодарили. Семья индусов из торгпредства в Москве пять раз делали искусственное оплодотворение, причем в разных странах, пока супруга не прошла у нас лечение. И спустя полтора года они позвонили поблагодарить за свое счастье - родился мальчик. А спустя три - девочка.

Сейчас, сожалеет Валентина Александровна, система ОМС ориентирована на экстракорпоральное оплодотворение, считая его самым эффективным средством от бесплодия. Из 50 пациентов, которых сейчас она наблюдает как врач-гинеколог, от бесплодия лечатся только 3. Позабыты разработки советской медицины, информации о влиянии грязелечения на репродуктивную сферу крайне мало, и государственной программы по поддержке санаторно-курортного лечения болезней, мешающих нормальному зачатию и вынашиванию, явно не хватает.

Путевка стоимостью в 60-70 тысяч рублей при бюджетной дотации была бы доступнее для тех женщин, которым не удастся забеременеть. И несомненным преимуществом грязелечения является не агрессивное воздействие на организм, без стиму-

лирования гормонами с риском возникновения и развития новообразований в организме. ЭКО как метод нужно использовать тогда, когда грязелечение не помогло, а не наоборот.

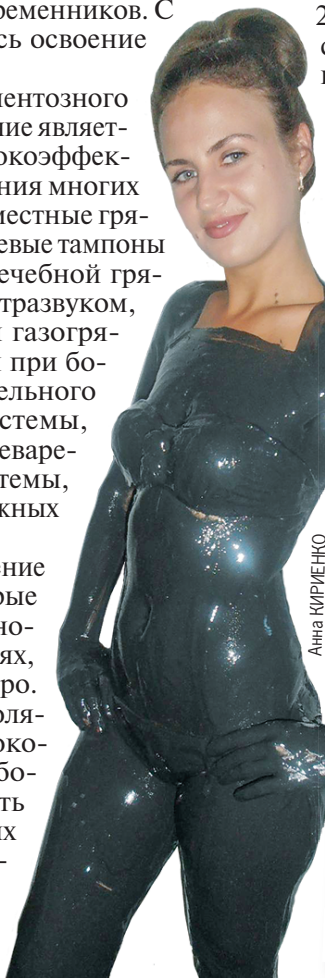
В БОРЬБЕ ЗА КЛИЕНТА

Сакские грязи действительно творят чудеса. Своими богатыми химико-биологическими свойствами они благотворно влияют на женский и мужской организм, рассасывают спайки, стимулируют работу яичников. Все это способствует нормальному оплодотворению и рождению здорового ребенка. Но говорить об этом в медицинских кругах стало почему-то не принято.

- Чтобы не сдавать позиции в тех или иных направлениях, нужно проводить агрессивную рекламную кампанию, тем более что такие возможности сегодня есть, - уверяет **руководитель Крымского филиала Национальной курортной ассоциации Сергей Стрельбицкий**. - В период карантина все платформы по проведению веб-конференций набрали темп и сейчас активно используются. Не проходит и дня, чтобы я не получил приглашение поучаствовать в том или ином вебинаре. Ждать поддержки от органов власти не стоит, ее и раньше не было.

Санаторно-курортный комплекс в СССР создавался для развития внутреннего туризма и сохранения здоровья граждан. Те же цели обозначены на государственном уровне и сейчас. В системе здравоохранения роль курортологии занижена и недооценена, а сам санаторий рассматривается как объект размещения с лицензией на медицинские услуги. Климатические факторы и природные лечебные ресурсы в учет не берутся совсем. И тот механизм, который государство применило для стимулирования отдыха внутри страны, следует перенести на санаторно-курортный сектор - возвращать часть стоимости путевки непосредственно покупателю.

Судя по предварительным итогам программы стимулирования внутреннего туризма за счет туристического кешбэка, отдых в санаториях Крыма пользуется популярностью. Среди здравниц полуострова, куда с 1 октября по 31 декабря отправятся участники акции, есть санатории Евпатории и Сак, где используют грязелечение. К сожалению, знаменитая грязелечебница «Мойнаки» в Евпатории, восстановление которой планировалось в рамках ФЦП, так и стоит в разрухе.



Грязелечение намного лояльнее, чем гормональная терапия.