

# Контрольная для взрослых

Тематическая страница

## 1 июня – Международный день защиты детей

В первый летний день жители всего мира традиционно отмечают светлый и добрый праздник – Международный день защиты детей.

Обеспечение благополучного и защищенного детства является одним из основных национальных приоритетов России. Гарантии государственной поддержки семьи, материнства и детства закреплены в нашей стране на конституционном уровне. В Республике Крым сформирована правовая база для развития социального потенциала и укрепления престижа института семьи, оказывается всесторонняя социальная поддержка многодетным семьям. Особое внимание уделяется доступности и качеству дошкольного и школьного образования, организации летнего отдыха детей, идёт строительство школ и детских садов, открываются спортивные и игровые площадки. Но самое главное для ребёнка – это крепкая, дружная семья, любовь и тепло родительского дома, где в кругу самых близких и любящих людей формируются характер, физическое и нравственное здоровье детей.

Сердечно поздравляем всех крымчан с праздником! Пусть каждый из нас постарается сделать жизнь маленьких обитателей нашей планеты лучше и безопаснее, а каждый ребёнок чувствует себя защищённым, нужным, любимым и безгранично счастливым!

Президиум Государственного Совета Республики Крым

## Анна Рубель: рождение ребенка – событие государственной важности



Забота о семейном благополучии и решение демографической проблемы находятся в сфере постоянного внимания государства. Про последние нововведения, связанные с поддержкой материнства, отцовства и детства, нам рассказала депутат Государственного Совета Республики Крым, крымский координатор проекта «Здоровое будущее» партии «Единая Россия» Анна Рубель.

– Рождение ребенка или решение его усыновить – самое большое событие в жизни любой семьи. Но вместе с радостью в дом приходит множество забот. Часть этих забот берет на себя государство, предоставляя целый ряд льгот: налоговых, жилищных, медицинских. Кроме того, предусмотрена материальная поддержка в виде материнского капитала и различных пособий, – отметила депутат.

Однако, до недавнего времени получение материальной поддержки было связано с серьезными трудностями, поскольку она выдавалась только по месту регистрации родителей. Из-за этого люди нередко отказывались от положенных им денег, не имея возможности за ними приехать.

Проблема была решена в апреле текущего года. Депутаты Государственной Думы России приняли закон, который позволяет получать выплату за рождение или усыновление первого или второго ребенка по месту фактического проживания.

– Теперь, если родители живут не по месту прописки, им нужно только сообщить об изменении своего места жительства в реги-



ональные органы соцзащиты или Пенсионный фонд, – пояснила Анна Рубель.

Но принятие этого закона – не единственное новшество. Два года назад Президент России Владимир Путин предложил ввести ежемесячные выплаты после рождения или усыновления пер-

вого или второго ребенка до достижения им возраста 1,5 лет. Сказано – сделано: с 1 января 2018 года родители начали такие выплаты получать, а с 1 января 2019 года размер выплат увеличился. К примеру, в Крыму такая материальная поддержка оказывается более чем 3 тысячи семей.

– «Россия – социальное государство» – так записано в Конституции страны и это не просто декларация. Мы всегда стремимся дать детям самое лучшее, стараемся уберечь от ошибок и помочь в их начинаниях. Считаю, что материальная поддержка будет хорошим подспорьем для тех молодых семей, которые уже готовы к рождению и воспитанию ребенка, но не решаются из-за материальных опасений, – подчеркнула Анна Рубель.

## Консультация психолога

Часто мы, взрослые женщины, не можем избавиться от чувства вины перед нашими матерями... Мы считаем, что чувствовать вину по отношению к маме – нормально, ведь мама так нас любит и столько для нас сделала! Психологи же утверждают: чувство вины перед матерью закладывается в детстве, и некоторые матери очень искусно этим чувством манипулируют в течение всей жизни...

Все мамы манипуляции направлены на то, чтобы вызвать у ребенка чувство вины, которое содержит две составляющие: любовь и страх наказания. Чувствуя себя виноватым, ребенок подчиняется требованиям из нежелания причинить страдания любимой маме и страха быть наказанным, мамой или кем-то другим: «Дед Мороз видит, что ты меня не слушаешь, не подарит подарок!»

Способов вызвать у ребенка чувство вины множество:

**ИМИТАЦИЯ ОБИДЫ.** Чтобы добиться послушания, мамы имитируют обиду, которая вызывает у ребенка чувство вины, а так как вина для ребенка – тяжело переносимое чувство, ребенок готов выполнить любую мамину прихоть, лишь бы не чувствовать себя виноватым. Всего лишь раз навязав малышу чувство вины, в дальнейшем достаточно только намекнуть: «Не сделаешь что-то – обижусь».

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА КРАСОТУ И ЗДОРОВЬЕ.** Чувство вины появляется у ребенка и в случае, когда

## ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ МАНИПУЛИРОВАТЬ ЧУВСТВОМ ВИНУ У РЕБЕНКА?

на него возлагают груз ответственности, не соответствующей возрасту. Например, 3-летнего ребенка мама обвиняет в том, что из-за него она стала выглядеть хуже: «Вот свинья, мне опять отстирывать твои пятна, у меня уже руки от стирки, как у старухи!». Ребенок в этом случае чувствует ответственность за то, что маме из-за него приходится губить руки.

Зачастую мамы говорят детям: «Из-за тебя у меня болит голова», «Опять двойка – ты меня убиваешь!», «Папа ушел из-за тебя!». Поэтому ребенку несложно поверить в то, что он и в реальности может сделать маму больной или убить двойкой.

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СТЫД.** В этом случае ребенку внушают, что он должен быть лучшим, чтобы маме не было за него стыдно. Бывает, что мама идеализирует свою дочь: «Ты у меня самая умная, самая красивая», тогда у нее возникает страх не соответствовать ожиданиям и чувство вины за провал: «Как ты, МОЯ ДОЧЬ, могла провалиться на собеседовании?!».

**ДЕМОНСТРАЦИЯ ЖЕРТВЕННОСТИ.** Некоторые мамы подчеркивают: «Я всю жизнь тебе отдала, а ты...» Демонстрация жертвенности – мина замедленного действия, ведь у ребенка никогда не будет возможности возместить потраченные труды матери, а той останется только упиваться неблагодарностью своих детей. Такой матери ребенок будет должен всю жизнь, и она будет брать у

него все, что можно, без зазрения совести, претендуя на безраздельное внимание, личное пространство и другое...

**НЕОПРАВДААННЫЕ НАДЕЖДЫ.**

Зачастую матери возлагают надежды, что ребенок реализуется так, как им в свое время не удалось. Вырастая, девочка не будет в состоянии отложить свои истинные желания от навязанных. И в конце концов, не справившись с маминной мечтой, она будет всю жизнь чувствовать себя виноватой, что выбрала, к примеру, не ту профессию, что навязывала мать. При этом, дочь будет проявлять в выбранной профессии болезненное рвение, доказывая маме: «Посмотри, мама, я все же чего-то стою!».

Чувство вины, возвращенное в детстве, ограничивает человека в развитии, лишает права на собственный выбор. Ребенок, чьи родители манипулировали чувством вины, будет чувствовать вину и перед окружающими. Такие люди живут под влиянием общественного мнения, подстраиваются под других, как будто постоянно кому-то «должны», «обязаны» поступать своими желаниями в угоду чужим интересам. **СВОБОДНЫЙ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ТОЛЬКО СЕБЕ И ДОЛЖЕН ТОЛЬКО ОДНО: СДЕЛАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ.**

Елена ДУБИННИК, гештальт-терапевт, руководитель Центра практической психологии «Генезис».

В подарок читателям

## Тест ГОТОВ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК К ШКОЛЕ?

1. Хочет ли ваш ребенок идти в школу?
2. Привлекает ли вашего ребенка в школе то, что там он много всего узнает и в ней будет интересно учиться?
3. Может ли ваш ребенок заниматься самостоятельно каким-либо делом, требующим сосредоточенности в течение 30 минут (например, собирать конструктор)?
4. Верно ли, что ваш ребенок в присутствии незнакомых нисколько не стесняется?
5. Умеет ли ваш ребенок составлять рассказы по картинке не короче чем из пяти предложений?
6. Может ли ваш ребенок рассказать наизусть несколько стихотворений?
7. Умеет ли он изменять существительные по числам?
8. Умеет ли ваш ребенок читать по слогам или, что еще лучше, целыми словами?
9. Умеет ли ваш ребенок считать до 10 и обратно?
10. Может ли он решать простые задачи на вычитание или прибавление единиц?
11. Верно ли, что ваш ребенок имеет твердую руку?
12. Любит ли он рисовать и раскрашивать картинки?
13. Может ли ваш ребенок пользоваться ножницами и клеем (например, делать аппликации)?
14. Может ли он собрать разрезную картинку из пяти частей за одну минуту?
15. Знает ли ребенок названия диких и домашних животных?
16. Может ли он обобщать понятия (например, назвать одним словом «овощи» помидоры, морковь, лук)?
17. Любит ли ваш ребенок заниматься самостоятельно – рисовать, собирать мозаику и т.д.?
18. Может ли он понимать и точно выполнять словесные инструкции?

Если Вы ответили «ДА», то поставьте 1 балл, если «НЕТ», то поставьте 0, затем сложите все ответы.

Количество утвердительных ответов составляет:

**15-18 баллов** – можно считать, что ребенок вполне готов к тому, чтобы идти в школу. Вы не напрасно с ним занимались, а школьные трудности, если и возникнут, будут легко преодолимы;

**10-14 баллов** – вы на правильном пути, ребенок многому научился, а содержание вопросов, на которые вы ответили отрицанием, подскажет вам точки приложения дальнейших усилий;

**9 и меньше** – почитайте специальную литературу, постарайтесь уделять больше времени занятиям с ребенком и обратите особое внимание на то, чего он не умеет. Результаты могут вас разочаровать. Но помните, что все мы – ученики в школе жизни. Ребенок не рождается первоклассником, готовность к школе – это комплекс способностей, поддающихся упражнению. Не стоит «дрессировать» его на сложение и вычитание, чтение по слогам. Старайтесь создавать здоровый настрой перед школой, при котором он бы стремился к знаниям, не боялся плохих отметок и был уверен в том, что он все равно для вас самый любимый!

## Для самых маленьких ПОМОГИ ПЁСИКУ ДОБРАТЬСЯ ДО КОСТОЧКИ



– Бабушка, когда вырастет, мы станем врачами и будем лечить тебя!

– И тогда ты помолодеешь и никогда не умрешь!

– Конечно, мои девочки, но для этого вы должны старательно учиться, помните об этом!

– Мы будем стараться бабушка, только ты не болей!...

...За разговорами о своем будущем и бабушкином здоровье мы с сестренкой старательно массировали ее поясницу и спину. Бабушка была очень молодой, когда ее свалил тяжкий недуг. Она провалялась в постели целых пять лет, пока за ее лечение не взялась известная на всю округу целительница. Она массировала ей все тело, грела в бане тяжелые камни и ставили их на бабушкины руки, ноги, живот. Каким-то чудом, а может к счастью двух маленьких дочек, бабушка ожила и начала ходить. Но поясница ее к этому времени успела деформироваться и бабушка ходила всегда полусогнувшись. Но все равно она была самой лучшей и красивой бабушкой на свете. Она носила яркие наряды и красивые платки, а поверх зеленой шерстяной кофточки надевала янтарные



бусы. Она пекла нам вкусные ватрушки, вязала носки и варежки, а на дни рождения дарила большие красивые куклы, модные жестяные сумочки с яркими рисунками. Бабушка была для нас примером во всем и мы готовы были на все, чтобы она всегда была здоровой и веселой.

– Бабушка, ведь правда наш массаж поможет тебе и ты снова станешь стройной и красивой?

– Конечно, – уверяла бабушка. – Ложитесь спать, завтра я напеку вам вкусных пирожков со смородиной...

...Утром, как только мы просыпа-

лись, бабушка подходила к нашей кровати и говорила:

– Посмотрите, внученьки, как вы мне вчера помогли! Но показываю только один раз – моя спина выпрямилась!

Как же мы радовались, увидев нашу, сразу построившую бабушку! Мы искренне верили, что наш массаж пошел ей на пользу и как только наступал вечер, бабушка доставала свои мази и внучки принимались за дело.

... Только по прошествии многих лет я поняла, что бабушка то нам тогда лгала! И каких усилий ей стоило выпрямить большую поясницу и простоять так несколько минут, пока детишки не убедятся в том, что массаж и на самом деле пошел ей на пользу. Вот так наш ангелочек ставила нам крылья, учила доброте и состраданию. Правда, иногда через ложь. Через святую ложь, как я теперь понимаю...

Гульдария ЮСУПОВА, заслуженный работник печати и средств массовой информации Башкортостана (ведущий специалист канала БСТ), автор сайта Проза.ру.