

# Римма СЕМЁШИНА: «Люди разные попадают, но мне как-то везёт»

Римме Иосифовне Семёшиной 82 года. Она прекрасно знает, что находится в группе риска. Ей бы отсидеться. Вызвать волонтеров, заказать хлеб и кефир на дом. Но она не такой закалки человек. Соблюдает масочный режим — правда, не дома, а... на рабочем месте. Римма Иосифовна — практикующий врач «скорой помощи». В непростое для страны время — снова там, где нужны её руки.

Моя собеседница выросла в Новосибирске. Окончила Новосибирский медицинский институт. В 70-м году переехала в Крым. Пришла на «скорую» в симферопольскую клинику № 6 и не расстаётся с любимым коллективом до сих пор. Сколько у неё за жизнь было вызовов, даже посчитать не берётся.

— Дело своё очень люблю, когда бываю в отпуске, то места себе не нахожу. Очень по работе скучаю. Когда на смене, прекрасно себя чувствую, — рассказывает она. — Поэтому стараюсь брать больше вызовов. И что самое главное — я совсем не устаю...

## О Боге, призвании и медицине

— Он здоровье даёт за то, что я больных лечу. А как иначе объяснить, что мне девятый десяток — и никаких сбоев в ор-

ганизме? Медицина — моё призвание. Я везучая! За всю врачебную практику на моём «личном кладбище» больных всего четыре человека, да и те тяжёлые раковые пациенты. Не буду скромничать, но с врачебной точки зрения это очень хороший результат.

Инфаркты, отёки, гипертонический криз... Я не боюсь никакого вызова, у меня это рефлексивно, знаю, что сумею со всем справиться. Конечно, опыт пришёл со временем. При Хрущёве, когда была студенткой, со справочником по неотложной помощи на вызовы ездила, потому что учёба в институте — одно, а живая работа — другое. Постепенно набралась знаний, опыта. За последние десятилетия медицина заметно усовершенствовалась. Больше препаратов, увеличился объём медуслуг, появилось «космическое» оборудование. Помню, в начале моей карьеры в Новосибирске у нас было несколько машин и две лошади, на них в пургу ездили, когда дороги застывали. Бывало, и пешком ходили, если машина застревала. Нам выдавали валенки и офицерские тулупы. Берёшь сумку на плечо и топашь где-то с километр. Ничего, нормально!

## О детстве

— Нас у родителей было трое: брат Володя, я и сестра Ниночка. Жили мы материально хорошо. Папа был лётчиком, полковником, мама работала детским врачом. Так что мы не голодали. А так, конечно, то время очень непростое было, у некоторых людей надеть нечего. Мне грех жаловаться. Детство было прекрасное и весёлое. Шкодничили мы постоянно. Вот вспомнила случай. Было это зимой, после новогоднего утренника мы везли сестрёнку домой из садика на санках. Естественно, ей там подарок вручили. Прoshли чуть-чуть, и я говорю: «Нина, я устала, дай конфетку, повезу дальше». Она даёт. Затем брат то же повторяет. Пока доехали, половину конфет и съели...

Я вообще очень сладкое люблю. Даже сейчас в день съедаю 100 граммов конфет. Говорят, сладкое — вредно. Но, видимо, не для меня.

## О «боевом крещении» и студенческой жизни

— В институт я поступила в 1961 году. Училась легко, ни одной лекции не пропускала, в то время с этим строго было. После войны все студенты хорошо учились, с желанием, стремились к знаниям. С 4-го курса многие из нас работали фельдшерами на «скорой». Помню свой первый вызов, это



Р. Семёшина.

был пожар, женщина с ожогами рук. Я со всем справилась.

Студенты у нас были дружные, а жизнь весёлая. Каждую субботу, воскресенье устраивали творческие вечера, танцы. Брат привёз из Москвы много пластинок, так я их на танцы и носила. Я как раз напротив института жила, вижу, люди в зале собираются, беру пару пластинок и туда бегу. Хорошее время было, душевное. А сейчас что? Куда молодёжь в основном ходит? В бары. А в барах выпивка. А после выпивки — «разборки и мордобой». И нам работа.

## О пациентах

— Люди разные попадают, но мне как-то везёт. Очень вредных, старающихся вызвать тебя на агрессию попадалось мало. Но и к ним я находила подход. Опыт всё-таки. Бывает, вызов делали бабушки, которые хотели, чтобы с ними просто поговорили. Всякое случалось. За 60 лет работы я уже приспособилась. Самым важным считаю оказать помощь больному, потому что это моя святая обязанность. Я очень контактная, с любым найду общий язык. Всегда стараюсь сделать так, чтобы мы ушли от человека в хорошем настроении и пациент остался доволен. И здоров.

## О жизни

— Жизнь моя прошла без всяких ЧП, неприятностей. Семья хорошая, муж прекрасный. Не пил, не курил, никогда на меня голос не повышал, а только: «Риммочка, Риммочка...». Замечательная работа, великолепное здоровье. Очень редко к врачам обращаюсь. Ни разу в жизни не температура. Один раз по голове стукнули в подъезде, когда домой после смены возвращалась, да и то полежала где-то с недельку в больнице и вышла на работу...

\*\*\*

У Риммы Иосифовны даже нет своей медкарты в поликлинике. Почему? Нет времени болеть.

Дмитрий ЛИЦОВ.  
Фото автора.



60 лет стажа — и единственная запись в трудовой книжке.

## ДЕПУТАТ В ОКРУГЕ

### Как Алексей ЧЕРНЯК позаботился о библиотеках

Депутат Алексей Черняк посетил Джанкойский районный историко-краеведческий музей и музей средней школы-детского сада № 7 им. М. Октябрьской в г. Джанкоке, а также Просторненскую школу им. И. Яценко Джанкойского района.

Парламентарий вручил памятные книги «На высоте героев», в которых рассказывается о событиях, происходивших в Крыму в годы Великой Отечественной войны, о работе по сохранению исторической памяти и патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Издание выпущено под патронатом Государственного Совета Республики Крым и по инициативе главы крымского парламента Владимира Константинова.

С. МОРОЗОВ.



А. Черняк вручает книги подшефным.



## 8 июня — День социального работника

Ежегодно 8 июня профессиональный праздник отмечают социальные работники Российской Федерации. Милосердие и чуткость, доброта и умение сопереживать — качества, свойственные сотрудникам социальной сферы.

Сегодня в Республике Крым действует развитая сеть системы социального обслуживания населения, которая состоит из 41 учреждения, предоставляющего различные виды услуг. В условиях режима повышенной готовности в полной мере реализуются установленные законодательством меры поддержки, повышается качество социального обслуживания крымчан — семей с детьми, малообеспеченных граждан, ветеранов, инвалидов, детей-инвалидов.

### Уважаемые работники и ветераны социальной сферы Республики Крым!

Вы находитесь на передовой, своим кропотливым и самоотверженным трудом помогаете нуждающимся преодолеть проблемы и жизненные трудности. Верим, что ваши трудолюбие, душевное тепло и дальше будут служить людям, придавая уверенность в завтрашнем дне. Искренне желаем вам и вашим семьям крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Президиум Государственного Совета Республики Крым.



Нам пишут...

### Пусть воздастся ему добром!

Как приятно, когда в редакцию «Крымских известий» приходят письма, в которых ветераны благодарят людей за проявленное внимание, рассказывают о доброте и милосердии крымчан, заботящихся о пожилых, хранящих память о героическом прошлом.

Вот что пишет симферопольский пенсионер, председатель Совета ветеранов объединения «Крымпромаш» Геннадий Тимофеевич Чернов:

«Прошу от имени пенсионеров-ветеранов объединения выразить искреннюю благодарность девелоперской компании «Меганом Крым», и особенно её директору Роману Петровичу Небесному, за многолетнюю благотворительную деятельность — оказание помощи ветеранам объединения.

Кроме того, Роман Петрович уже много лет прилагает усилия по сохранению в должном состоянии мемориального комплекса, расположенного на территории «Меганома».

Во время карантина Р. Небесный организовал доставку продуктов и рассылку поздравлений с Днём Великой Победы, а многим вручил их лично.

Пусть воздастся ему добром!».

А мы, в свою очередь, хотим отметить растущие ряды тех, кто относится к социально ответственному бизнесу. Они взяли под своё крыло медиков, малоимущих, детей-сирот. Хотя самим было несладко во время режима ограничений. Спасибо!

Почту читала Светлана КИРЬЯНОВА.