

## РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

## БРЕМЯ ЖЕРТВЫ

В 2017 году специалисты провели исследование в школах России. Согласно полученным данным, только 30% учащихся 9-10-х классов ни разу не сталкивались с буллингом в качестве жертв. Более половины всех опрошенных хотя бы раз участвовали в травле. Были показаны социальные причины буллинга: дети из малообеспеченных семей, семей, где работает только мать, а также те, чьи родители не имеют высшего образования, чаще становятся жертвами.



# ЖЕСТОКОСТЬ ОТ ОТЧАЯНИЯ

## По заявлению Совбеза, в субкультуру шутинга вовлечены 70 тысяч подростков по всей России

Недавно секретарь Совета безопасности (СБ) РФ Николай Патрушев на совещании по актуальным вопросам национальной безопасности обратил внимание на криминальные группы среди подростков. В них призывают к насильственным действиям, в том числе в ходе проведения протестных акций, массовых беспорядков и экстремистских актов.

## КАК РОЖДАЮТСЯ МОНСТРЫ

Скулшутинг – это вооружённое нападение учащегося или постороннего человека на школьников внутри учебного заведения. Начавшись в США, это явление распространилось сегодня по всему миру.

По сей день нет чёткого ответа на вопрос, почему дети берут в руки оружие и отправляются расстреливать одноклассников. Многие специалисты-психологи обвиняют Интернет, социальные сети, компьютерные игры, фильмы-боевики. Но не это главное: чтобы молодой человек совершил преступление против жизни и здоровья своего или окружающих, он должен находиться в особом состоянии.

Его провоцируют конфликтная обстановка в семье, сложности в общении с ровесниками или учителями, социальное неблагополучие, бедность, в конце концов. Это осложняется затяжной депрессией, моральной незрелостью подростков, давлением на них со стороны сверстников, родителей и педагогов. И когда эти факторы накапливаются,

жесткие видеоигры, колумбайн-сообщества в социальных сетях (группы, посвящённые массовому расстрелу учащихся в американской школе) как раз и могут сработать как спусковой крючок, выпуская наружу внутреннего монстра, который начинает мстить.

## УЧАТ СЕМЬЯ И ШКОЛА

Семья имеет большое влияние на любого ребёнка, а родители обычно становятся первым и главным авторитетом. Именно их глазами он поначалу смотрит на мир. Поэтому дети, живущие в семьях, где есть недоверие, насилие и жестокость, рано или поздно понесут эту семейную форму общения окружающим. Впрочем, агрессия в подростковом возрасте сегодня стала почти типичной, чуть ли не традиционной. Психологи отмечают, что сама агрессия может быть и не откровенной, скрытой внутренне, её носитель внешне остаётся спокойным.

Вспомним: почти про всех «школьных стрелков» их одноклассники говорили, что он был

“ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ РОДИТЕЛЬ ДОЛЖЕН СТАТЬ ДЛЯ РЕБЁНКА ДРУГОМ, С КОТОРЫМ МОЖНО ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ. ПОТОМУ ЧТО ИМЕННО ЧУВСТВО ОТВЕРЖЕННОСТИ СОБСТВЕННЫМИ РОДИТЕЛЯМИ МОЖЕТ ТОЛКНУТЬ ПОДРОСТКА НА ТАКОЙ СТРАШНЫЙ ШАГ, КАК РАССТРЕЛЫ В ШКОЛЕ

тихий и милый, от него никак не ожидали жестоких поступков. Откуда идёт эта пассивная агрессивность? Она может проявиться, если подростку не хватает внимания родителей к его увлечениям и проблемам.

Когда ребёнок становится подростком, уже поздно устанавливать с ним контакт: это нужно было делать намного раньше – с рождения. В подростковом возрасте родитель должен стать для ребёнка другом, с которым можно поделиться своими переживаниями. Потому что именно чувство отверженности собственными родителями может толкнуть подростка на такой страшный шаг, как расстрелы в школе.

Родители должны насторожиться, если заметили изменение поведения подростка: замкнутость сменяется вспышками агрессии или ярости, проявляется склонность к насилию, в том числе и к животным. Многие могут сказать и внешний вид, например, футболки с весьма характерными надписями: «Естественный отбор», «Ненависть», «Гнев». Они буквально кричат о проблемах подростка.

Специалисты отмечают, что к подростковому возрасту именно общение со сверстниками приобретает для ребёнка главное значение. Он уже не считает другом первого встречного, как в детстве, наоборот, часто меняет друзей в поисках именно «своей» компании, где его понимают и принимают. Если такой круг общения так и не появился, стоит обратиться на это внимание и осторожно помочь ребёнку решить проблему общения со сверстниками, избегая разногласий.

## МЕСТЬ ЗА ТРАВЛЮ

Уже можно проанализировать резонансные случаи стрельбы в школах в России и не только. Подростки-мстители действительно мстили одноклассникам, учителям и всему обществу за непонимание. В международных исследованиях было показано, что почти 75% подростков, которые устраивали массовые нападения и расстрелы в школах, ранее являлись жертвами длительной и жестокой травли.

Вспомним расстрел в Керченском политехническом колледже 17 октября 2018 года. В результате взрыва и стрельбы погиб 21 человек.

Как позже выяснило следствие, 18-летний студент Владислав Росляков рос в неполной семье, а в колледже его травлили. Глава СК РФ Бастрыкин подчеркнул, что причиной стрельбы послужил как раз психологический кризис, возникший у него из-за издевательств окружающих:

– Когда он приходил в школу, требовали деньги на ремонт школы, он эти деньги дать не мог, его мама воспитывала, она санитарка, папа жил отдельно. Его упрекали, над ним издевались: почему ты не сдаёшь деньги? Социальный протест и неустroенность в конечном счёте преобразовались в ненависть к конкретным одноклассникам, – счёл генерал. – Бедность не позволяла ему держаться и одеваться «по понятиям», бытующим в молодой среде.

Психологическое и физическое насилие, издевательства оставляют неизгладимый отпечаток на психике детей. Да, травля может быть откровенной, когда подростка бьют, обзывают, дразнят, портят его вещи или отбирают деньги. Но может быть и скрытой – о нём распространяют слухи и сплетни, устраивают бойкот, манипулируют – если ты с ним, мы не с тобой.

Если родители узнали о травле подростка в школе или соцсетях, нужно сообщить об этом школьному психологу и руководству учебного заведения.

Ванда ЯЗВИЦКАЯ.

## ВОВРЕМЯ НАШЛИ

Недавно ФСБ России отчиталась о предотвращении серии нападений на учебные заведения и здания правоохранительных органов. Задержаны 13 человек в нескольких регионах страны, а

злоумышленники планировали массовые убийства «с использованием самодельных взрывных устройств, зажигательных смесей, холодного оружия». У задержанных изъяли дневники, мобильные устройства, в которых содержались инструкции по изготовлению зажигательных и

взрывных устройств, «схемы нападений на учебные заведения, здания правоохранительных структур и места с массовым скоплением людей». Также были изъяты четыре готовых самодельных взрывных устройства. По оценкам одного из задержанных, могло погибнуть до 40 человек.

